

# Nyhedsbrev august & september 2019

Indeholder : bestyrelsen har holdt sommerferie, men er nu i arbejdstøjet, ny kalender, Regionsamarbejdet, planlagte aktiviteter for efteråret på Sølund og andre aktiviteter bl.a. vinsmagning på Vingård i Valby, ,



**Bestyrelsen i arbejdstøjet**

## **" Danmark, nu blunder den lyse Ny kalender:**

Lyse, næsten tropeagtige nætter, ( Har I bemærket at der på vores hjemmeside været kendetegnet for denne på m : [www.gribdagen.nu](http://www.gribdagen.nu) er kommet en kalender. På den måde usædvanlige sommer i vort kan man altid orientere sig om aktiviteter i kredsen. Sol, sommer og kun få byger, næs MEN man kan også se, hvornår bestyrelsen mødes. meget for en skandinav. Men det e Og har man behov for at få bestyrelsen i tale, så kan håb, at solens stråler har givet ma: man bede om at deltage ved at skrive til vor fælles energi til at modstå den kommende mail : [bestyrelsen@gribdagen.nu](mailto:bestyrelsen@gribdagen.nu) . vinters mørke måneder.

I bestyrelsen skal vi til at starte på efterårets aktiviteter, som i det store blev planlagt før ferien : et aktivt e

på Sølund, besøg på Vinhus i Valby  
aktiviteter i samarbejde med de 2  
kredse i Region Hovedstaden, Dialog  
med Formandskabet,  
Forskningseftermiddag på Lundbeck  
Sund Livsstilsmesse i Øksnehallen.  
... Og så starter koret op - og selv  
ca 25 aktive deltagere, så vi kunne  
bruge nogle nye medlemmer ! Mød  
op, hvis du / I vil se, hvordan det er  
*Og endelig : alle aktiviteter omtale  
udførligt, når de nærmer sig*

## Aktiviteter i august og september

*NB ! Dette nyhedsbrev handler om aktiviteter i august og september. Næste nyhedsbrev vil udkomme i oktober.*

### **REGIONSARRANGEMENT:**

**Dialog-møde med Formandskabet for Landsforening** Vore medlemmer Berit og Henning Jensen

Kom og mød Michael Buksti og Allan Bergholdt og inviterer til vinsmagning på deres "Vingård i Valby":  
til at stille spørgsmål til dem.....

Onsdag d. 28. kl 16.00-17.30

Onsdag d. 4 september kl 16-18 på Nybovej 25

I Herlev Teater-Bio, Herlev Hovedgade 31, 2730 HValby.

Man tilmelder sig ved at indbetale 50kr pr person til bank- Tilmelding på mail: [jusjongvinhus@gmail.com](mailto:jusjongvinhus@gmail.com) eller pr 2253 kontonr. 6890 174 963 og skrive sit navn i meddelelse sms til 2129 2456.

### **Parkinson Café Sølund – PD dans**

Torsdag den 22. august 2019 kl. 16.30

Ryesgade 20A, 2200 København N

Performancedanser Lin Le fortæller om PD-dance  
muligheder for deltagelse i den kommende sæson

dansetræning.

Deltagelse er gratis for medlemmer, pris for øvrige kr. 50.

Man bedes tilmelde sig hos Anne-Marie Lam på tlf. 23 96

mail: [amlam@mail.dk](mailto:amlam@mail.dk)

### ***Parkinson Café Sølund – Sund og nærende kos***

Onsdag den 18. september 2019 kl. 16.00

Ryesgade 20A, 2200 København N

**Tina Testrup**, kostvejleder og certificeret Ballroom instruktør, fortæller om god og nem kost og ... om hun selv tabte 43 kilo.

Deltagelse er gratis for medlemmer, pris for øvrige kr. 50.

Man bedes tilmelde sig hos Anne-Marie Lam på tlf. 23 96

mail: [amlam@mail.dk](mailto:amlam@mail.dk)

Glem ikke.... :

Projekt : **Dans med Parkinson** slutter og holder en festlig afslutning på det 3 forløb 7 forskellige steder i landet, således også i Region Hovedstaden.

Så afsæt allerede nu **lørdag d. 2. november**. Vi arbejder med at skabe en festdag overalt i landet, så man kan roligt gå i gang med at kridte danseskoene...

**Dans med Parkinson** har været et stor succes for foreningen. Der er mere end 100 aktive dansehold fordelt over hele landet. Og landforeningen har i den periode øget sit medlemstal med mere end 20%.

### ***Næste Nyhedsbrev udkommer i beyndelsen af oktober.***

Du har modtaget denne e-mail fordi du er medlem af Parkinsonforeningen, kreds København / Frederiksberg  
Du kan afmelde fremtidige mails ved at klikke her : [Afmeld](#)