

Nyhedsbrev for oktober, november & december 2019

2019 går på hæld. Dagene bliver kortere.

Husk : vor hjemmeside www.gribdagen.nu har fået en *kalender*, så man altid kan få et hurtigt overblik over aktiviteter i kredsen

Og hvad sker der så for tiden :



I Landsforeningen arbejdes der på at sikre, at der er Sinemet til dem, som har behov for dette. Det skulle være klaret, når I læser dette. Man kan læse mere om det på www.parkinson.dk.

De nye 3-årige indsatsgrupper har fået en god start. Under mottoet: *"Sammen er vi rystende stærke!"* beskæftiger arbejdsgrupper sig med flg. temaer: om "Formidling af ny forskning", om "Bredde i medlemsbasen / f.eks. flere yngre medlemmer", om "Dannelse af Informatørkorps", og om "Styrket lokalt engagement".

Fra TEMA-mødet for hovedbestyrelsen i august kan nævnes, at Hovedbestyrelsen yderligere ønsker fokus på *patienterfaringer* og *coping-strategier*. Der vil også blive arbejdet videre med disse emner.



Som tidligere beskrevet, så har de 3 kredse i Hovedstadsregionen indledt et samarbejde, som hidtil har resulteret i *"En Eftermiddag på Lundbeck"*, som tiltrak 175 medlemmer. En dejlig dag, hvor Formanden for Parkinsonforeningens forskningsudvalg, Hartwig Siebner fortalte om sygdommen og dens udvikling og hvorfor forskning på alle niveauer – også basisforskning er nødvendig. og derpå kom den unge Parkinsonforsker, Jonas Folke og fortalte om sin forskning om proteinet, alfa-synoclein, som spiller en særlig rolle ved udviklingen af Parkinsonisme.

Og mens vi er ved forskningen, så skal vi opfordre alle til at melde sig til *"Legatoverrækkelse af forskningsmidler 2019"*. Det foregår i Høje Tåstrup, og man tilmelder sig på : www.parkinson.dk

Der har netop været afholdt *Sund Livsstilsmesse* i Øksnehallen

Dialogmødet med Formandskabet afholdes 8. Oktober, der er stadig pladser _ der er tilmelding (www.gribdagen.nu)

Og stadig i Regionssamarbejdet, men denne gang i samarbejde med Landsforeningen er der afslutning på det 3-årige danseprojekt, *Dans med Parkinson* d. 2. November – husk der er tilmelding (www.parkinson.dk) og der er allerede omkring 170 tilmeldte, så vi forventer en dejlig dag ! Læs mere om dagen på www.parkinson.dk, hvor man også tilmelder sig.



I kredsen er der også stadig god aktivitet :

På "*Fodrejse til Frederiksstad*" onsdag den 9. Okt. kl. 10-13. Vi mødes på Kongens Nytorv foran det Kgl. Teater og går i moderat tempo ad Bredgade. Og oplever staden muliggjort af Christian IV, Men bare rolig det hele bliver i nutidigt perspektiv, dog med fodspor efter H.C.A.

Turen er gratis. Hvis vi går i Design- eller Amalienborg Museum, skal man selv betale, *Tilmelding til Søren Bjarnø mobil 2262 1714*

Og Parkinson Caféen på Sølund tilbyder d. 9. november en eftermiddag med *neurologen Anne Korsgaard*, som har et mangeårigt virke bag sig som Parkinson-specialist, og som fortsat er aktiv i foreningen på mange forskellige måder - kom og hør hvilke ! Tilmelding til Anne-Marie Lam på 23962303 eller på mail: amlam@mail.dk

Og så holder vi *julefest*, som sædvanlig sidste lørdag i november. Læs mere om det senere på www.gribdagen.nu.

Og så holder kredsen juleferie og vi vender tilbage i det nye år.
Diana Holm

Og Husk : Dialogmødet med Formandskabet tirsdag d. 8. Oktober
... se nærmere på www.gribdagen.nu

Hvis du ikke kender denne adresse, så gå ind og kig.

Der er gode, oplysende videoer : <http://www.levmedparkinson.dk>