

Parkinsonforeningen København og Frederiksberg

Nyhedsbrev juni / juli 2019



Indeholder : Ny landsformand, Ny kalender, Udvidelse af regionssamarbejdet, planlagte aktiviteter for efteråret, bl.a. vinsmagning på vingård i Valby, bestyrelsen i arbejdstøjet,



Landsformand Michael Buksti

På Hovedbestyrelsesmøde d. 4. maj blev **Michael Buksti** valgt til landsformand. I kredsen byder vi Michael velkommen og glæder os til samarbejdet. Michael kommer "udefra", dvs han har ikke nære kontakter til Parkinsonramte

I dialog med "formandsskabet" :

De 3 kredse i Region Hovedstaden har inviteret vor nye formand og næstformand Allan Bergholt, som genvælges ved samme lejlighed.

Vi udfordrer formandskabet til en dialog om fremtiden i foreningen.

eller deres pårørende. Men han har været tovholder på det danseprojekt, som løber ud med dette kalenderår, og derigennem har han lært os at kende og fået lyst til at gøre en indsats i foreningen. Vi tror på, at det er godt med lidt 'nyt blod' !

Kom og vær med til at bringe formand og næstformand på bølgelængde med medlemmer i Region Hovedstaden

Onsdag d. 28. kl 16.00-18.00

Herlev Bio, Herlev Hovedgade 31, 2730 Herlev

Der er P-pladser i nærheden

Samarbejde mellem de 3 kredse i Region Hovedstaden,

Kreds Nordsjælland , kreds Storkøbenhavn, kreds Kbh/Frb

De 3 kredse i Region Hovedstaden afholdt møde for alle bestyrelsesmedlemmer i de 3 kredse. Formålet var at få drøftet om vi kunne udvide vort hidtidige samarbejde, som mest havde bestået af Lundbeck-eftermiddagene i september, til at omfatte andre større fælles-aktiviteter, som regionens medlemmer kunne have glæde af. Der var en god og åben dialog, og det var en særlig glæde fordi der var mange nye bestyrelsesmedlemmer, som gav udtryk for lyst til et udvidet samarbejde.

Indtil videre er vi enige om at fortsætte Lundbeck-eftermiddagen , men mere herom senere.

Og så har vi i fælleskab planlagt Dialog-mødet med Formandskabet t.

Dertil vil vi genoptage Sund Livsstilsmesse i september og som det nyeste tiltag, vil vi skabe en Ny Parkinson-skole i regionen.

Alle tilbud vil blive annonceret via de sædvanlige kanaler, dvs i Parkinson Nyt, lokale hjemmesider og kredsblade. Så se godt efter.

Aktiviteter på "Sølund" i efteråret 2019

Onsdag d. 18. sept. kl 16.00-18.00

Kostvejleder Tina Testrup

Torsdag d. 7. nov. kl 16.30-18.30

neurolog Anne Korsgaard

Lørdag d. 30. nov. 14.00-17.00 julefest

Tirsdag d. 21. januar kl 16.00-18.00

Anne-Mette Fog Rasmussen

Aktiviteter på Akaciegården efteråret 2019

.. herom senere

Vinsmagning på vingård i Valby

Berit og Henning inviterer til vinsmagning på deres 'vingård i Valby'! En kuriositet ikk'?

Afsæt allerede nu datoen : **onsdag d. 4. sept kl. 16.00-18.00**

Yderligere oplysninger følger...



Bestyrelsen i arbejdstøjet : vi er kommet godt i gang med arbejdet.

Vi har afholdt stormøde med de 2 andre kredse i regionen.

Vi er kommet videre med arbejdet med at videreudvikle kommunikation med medlemmerne. som det bla. a. kan ses af dette nvhedsbrev.

Ny kalender på hjemmesiden : kig ind på www.gribdagen.nu i den sorte bjælke foroven. Når man 'trækker den ned', så fremkommer en kalender for indeværende måned. Her kan man ikke blot se forskellige aktiviteter for medlemmerne, men også hvornår bestyrelsen mødes o. lign. Kalenderen opdateres jævnligt, således at man når som helst kan checke tid og sted for aktiviteter.

Som hovedregel mødes bestyrelsen hver måne d en onsdag i ulige uger - af hensyn til vor 'arbejdsramte' kollega. Vi holder dog fri i juli og december.

Og så planlægger vi et møde for nye medlemmer i efterårets løb.

Jørgen Andreasen og Diana Holm - vort eget 'formndsskab' deltager i Hovedbestyrelsens TEMA-dage i Herning 23. og 24. august. Vi glæder os.

Projekt : **Dans med Parkinson** slutter !

Når det alligevel ikke hedder " **AFDANSNINGSBAL** "; så er det fordi, at vi ikke slutter med at danse, men " **Projekt Dans med Parkinson** " holder en festlig afslutning på det 3-årige forløb 7 forskellige steder i landet, således også i Region Hovedstaden.

Så afsæt allerede nu lørdag d. 2. november. Der arbejdes med at skabe en festlig dag overalt i landet, så man kan roligt gå i gang med at kridte danseskoene.....

Dans med Parkinson har været et stor succes for foreningen. Der er mere end 60 aktive dansehold fordelt over hele landet. Og landforeningen har i den periode øget sit medlemstal med mere end 20%.

Næste Nyhedsbrev udkommer ca 1. august.

Du har modtaget denne e-mail fordi du er medlem af Parkinsonforeningen, kreds København / Frederiksberg
Du kan afmelde fremtidige mails ved at klikke her : [Afmeld](#)